

GIORNATA DEL BENESSERE

24 MAGGIO 2015 - MASSERIA LO PRIENO

Strada vicinale / via vicinale Orelle, 73044 Galatone (LE)

Programma della giornata

ore 8.30 Yoga

ore 9.30 Accoglienza e presentazione della giornata

ore 10.00 laboratorio: I SEMI DEL BENESSERE - i grani antichi

ore 11.00 break con centrifugati e biscotti

ore 11.30 Tai Ji, "Danza dei 5 elementi"

ore 11.30 - 13.00: trattamenti olistici (solo su prenotazione - posti limitati*)

ore 13.30 pausa pranzo

ore 15.30 rilassamento in gruppo con gong e campane tibetane

ore 16.30 spettacolo di Danza Orientale

Quota giornata

- Soci adulti: **18,00 €** (pranzo incluso - trattamenti esclusi*)
- Altri adulti: **22,00 €** (pranzo incluso - trattamenti esclusi*)
- Bambini dai 4 ai 12 anni: **10,00 €** (pranzo incluso - trattamenti esclusi*)
- Bambini fino a 3 anni: **GRATIS**
- Gruppi di almeno 6 adulti: **10% di sconto** su ogni quota

* E' possibile prenotare il trattamento olistico che verrà eseguito durante la giornata con una quota aggiuntiva di **7,00 €** . I Trattamenti disponibili sono:

- Olistico schiena
- Shiatsu
- Riflessologia plantare
- Trattamento osteopatico
- Massaggio sonoro

Posti limitati. Vi consigliamo, pertanto, di prenotare quanto prima il vostro trattamento

PROMOZIONE "MOMENTI DI BENESSERE"

Durante tutta la Giornata del Benessere sarà possibile acquistare i MOMENTI DI BENESSERE: **massaggi completi di circa 1h' a prezzi incredibili** che potrete prenotare ed eseguire presso il nostro centro in qualsiasi momento fino al **30 SETTEMBRE 2015!**

Ad ogni acquisto un bellissimo omaggio marchiato I CINQUE ELEMENTI!

(Fino ad esaurimento scorte)

la promozione è valida solo per gli acquisti effettuati durante la giornata del 24 Maggio 2015.

Ayurveda 45,00€ 35,00 €	Shiatsu 35,00€ 25,00 €	Antistress Total Body 35,00€ 25,00 €	Coccole in gravidanza 40,00€ 25,00 €
N.5 Linfodrenaggio gambe 140,00€ 100,00 €	Riflessologia Plantare 35,00€ 25,00 €	Olistico schiena 20,00€ 17,00 €	Trattamento gambe bambù 35,00€ 25,00 €